



mindscool

mind is cool
a school for the mind

**Achtsamkeit für Menschen
in lehrenden Berufen**

+

**Achtsamkeit als Element
im Unterricht**

Entschleunigung und Leichtigkeit

Achtsamkeit für Menschen in lehrenden Berufen

In unserer heutigen, stark leistungsorientierten Gesellschaft stoßen Lehrerinnen und Lehrer oft an ihre Belastungsgrenze. Dieses Seminar ist eine Entdeckungsreise, auf der wir mittels Achtsamkeit bewusst entschleunigen und zu uns selbst finden. Lernen Sie verschiedene Formen der Achtsamkeitspraxis kennen und erfahren Sie, wie sich diese auf einfache Weise in Ihren Alltag integrieren lassen.

27.-31. Juli 2019 (18 Uhr bis 14 Uhr) **Domicilium Weyarn**
Seminargebühr: 250,- EUR + Unterkunft/Verpflegung

summerscool

Achtsamkeit als Element im Unterricht

In diesen Tagen erleben wir, wie Achtsamkeit in den Unterricht integriert werden kann. Das Seminar ist mit vielen Übungen sehr praxisorientiert und lebt von der Interaktion

31. Juli – 2. August 2019 Domicilium Weyarn
Seminargebühr: 150,- EUR + Unterkunft/Verpflegung
(zusammen mit obigem Praxisseminar: nur 350,- EUR + U/V)

mindscool gGmbH – Wir bringen Achtsamkeit in Schulen

Ziel unserer gemeinnützigen Initiative und Herzensprojekts ist es, Achtsamkeit flächendeckend in Deutschlands und Österreichs Schulen zu bringen.

Hierzu vernetzen für Achtsamkeitslehrende mit Menschen in lehrenden Berufen – sowie auch diese untereinander. Ein offener Austausch von Konzepten, Übungen und Erfahrungen, sowie ein echtes Miteinander stehen hier im Vordergrund.

Seminarort:

Stiftung Domicilium e.V.
Holzkirchener Str. 3
83629 Weyarn
(ab München Hbf 33min mit der Bahn)



Die Seminare stehen unter der Leitung der mindscool-Gründer Sven Jansel, Melanie und Dietmar Wohnert. Achtsamkeit, Meditation und die damit verbundenen Einsichten veränderten ihr Leben in kleinen Schritten und in vielerlei Hinsicht – und führten sie auf den Weg ihrer Herzen.

Weitere Infos und Anmeldung

hello@mindscool.org, 09151-8176016, www.mindscool.org