



mindscool

mind is cool
a school for the mind



LATESUMMER'S COOL 2026

ACHTSAMKEIT, MITGEFÜHL UND MITMENSCHLICHKEIT IN SCHULEN LEHREN

– DAS SPÄTSOMMERCAMP
FÜR PÄDAGOG:INNEN U. TRAINER:INNEN –

Wann?

6. – 8. NOVEMBER 2026

Wo?

ALTE SEIFENSIEDEREI (Achtsames
Tagungshaus in Bad Tölz;
gut auch mit Bus+Bahn zu erreichen)

INFOS und ANMELDUNG: WWW.MINDSCOOL.ORG

Organisatorisches

Termin: 6. – 8. November 2026 (Freitag – Sonntag)
Start am Freitag um 10 Uhr -- Ende am Sonntag um 15 Uhr

Ort: Seminarhaus „Alte Seifensiederei“
Bairawieser Str. 7, 83646 Bad Tölz, Deutschland.
Weiter Infos unter: <https://www.alte-seifensiederei.de/>

Teilnahmevoraussetzungen:

- Stabile, eigene Achtsamkeitspraxis
- Erfahrung im Unterrichten von Schulklassen bzw. Kinder-/Jugendgruppen
- Vorgespräch mit der Seminarleitung

Teilnahmepreis:

Die Seminargebühr pro Person beträgt

bei Buchung bis 15.7.2026 („Early Bird“): 325 Euro pro Person

bei Buchung ab 16.7.2026 (regulär): 375 Euro pro Person

Hinzu kommen die Tagungspauschalen für die Workshoptage, siehe unten.

Anmeldung:

Bitte richte deine verbindliche Anmeldung per E-Mail an hello@mindscool.org.

Übernachtung und Verpflegung / Tagungspauschalen:

Tagsüber werden wir in der „Alten Seifensiederei“ gut verpflegt.

Die Tagungspauschale vor Ort beträgt pro Person und Workshoptag 47 Euro. Darin enthalten sind an den drei Tagen jeweils Mittagessen, sowie Pausenverpflegung, Wasser, Tee und Kaffee, sowie ein Anteil an den Raumkosten.

Während unserer Ausbildung gibt es in der Seifensiederei keine zu mietenden Zimmer. Doch in Bad Tölz gibt es in Laufreichweite viele schöne Pensionen und Hotels.



Agenda (Änderungen vorbehalten)

TAG 1:

- 10:00 Uhr **Welcome SUMMERSCOOL**
Spielerisches Kennenlernen, Programmablauf, Themenpool, Schwerpunkte, Aufteilung
- 11:00 Uhr Thema 1: **INTENTION UND AUSRICHTUNG**
u.a. Storytelling, „Stillsitzen wie ein Frosch“ und Austausch
- 12:00 Uhr *Mittagessen*
- 14:00 Uhr Bewusstes Gehen draußen
- 15:00 Uhr Thema 1 (Fortsetzung): **INTENTION UND AUSRICHTUNG**
u.a. Neurowissenschaft kind- und jugendgerecht verpackt, Monster-Übung
- 16:00 Uhr *Snack-Pause*
- 16:30 Uhr **Motivation und Vision:**
Forschungsergebnisse zu Achtsamkeit für Kinder und Erwachsene.
Wie passen Schule und Achtsamkeit zusammen?
- 17:30 Uhr Tiefenentspannung
- 18:00 Uhr *Ende Tag 1*

TAG 2:

- 08:00 Uhr Ankommen im Hier & Jetzt
- 08:30 Uhr **mindscool-Curriculum**
Überblick über das mindscool-Programm, die zugrundeliegende Philosophie.
Fragen und Antworten, Erfahrungsaustausch.
- 10:00 Uhr Thema 2: **DANKBARKEIT**
u.a. 5-Finger-Übung und Yoga Nidra für Kinder
- 10:45 Uhr *Snackpause*
- 11:10 Uhr Thema 3 (Teil 1): **MITGEFÜHL FÜR ANDERE**
u.a. „Unsere Welt durch Kinderaugen“
- 12:30 Uhr *Mittagessen – Mindful Lunch*
- 13:30 Uhr Thema 4: **AUFMERKSAMKEIT**
u.a. „Mit dem Atem zu mir selbst“, „Wahrnehmen mit allen Sinnen“



- 14:00 Uhr Thema 5 (Teil 1): **INNERE HALTUNG**
u.a. Menschenbild, Übungen zu Vertrauen und Zuversicht.
- 15:30 Uhr *Snackpause*
- 16:00 Uhr Themen 6+7: **RESILIENZ** und **SELBSTMITGEFÜHL**
u.a. Umgehen mit Emotionen, meine Stärken, „Ich bin gut“
- 17:30 Uhr **Miteinander wirken**
Raum für Bedürfnisse, gegenseitiges Unterstützen, gemeinsam nächste Schritte definieren, ...
- 18:00 Uhr *Pause/Ende Tag 2*

Tag 3:

- 08:00 Uhr Mindful Arrival
- 08:30 Uhr Thema 5 (Teil 2): **INNERE HALTUNG**
Grundsätze und Embodiment
- 09:00 Uhr Thema 8 (Teil 1): **DEN EIGENEN WEG FINDEN**
u.a. Journaling für Kinder und Jugendliche
- 10:00 Uhr *Snackpause*
- 10:30 Uhr Thema 3 (Teil 2): **MITGEFÜHL FÜR ANDERE**
u.a. „Genau wie ich“, Mitfühlendes Zuhören, Deep-Democracy
- 12:00 Uhr *Mittagessen*
- 13:00 Uhr Thema 8 (Teil 2): **DEN EIGENEN WEG FINDEN**
u.a. „Right here, right now“: Das Leben erleben.
Die eigene Freiheit: Gestalten statt Gestaltet-Werden.
Visions-Übung
- 14:15 Uhr Fragen und Antworten
Feedbackrunde und Abschluss; Verabschiedung
- 15:00 Uhr *Ende Tag 3*



mind
is
cool!



... aber was
erwartet
mich jetzt
da genau?

→ Frag uns gerne:

hello@mindscool.org



mindscool-ie in progress